Poradniki motywacyjne
- opinie uczniów o książkach
z księgozbioru biblioteki szkolnej

„Gdybym miał więcej czasu napisałbym krótszy list" - pisanie krótkich, esencjonalnych tekstów zajmuje często więcej pomysłowości niż długich i mało przemyślanych.

Przeczytajcie i zobaczcie, jak w kilku słowach oceniacie poradniki motywacyjne z księgozbioru biblioteki szkolnej. Może opinia rówieśników ułatwi Wam wybór odpowiedniej książki dla siebie.

P. Arden *Nie ważne jak dobry jesteś, ważne jak dobry chcesz być*

*** Książka mówi o tym, że nie trzeba być bogatym czy wpływowym, aby uzyskać sukces. Każdy może go osiągnąć. W poradniku zawarte są pomysły, które mogą poprowadzić i napędzić do rozwoju. Jeśli interesujesz się samorozwojem – ta książka jest dla ciebie.**

***Poradnik motywacyjny w nietypowym wydaniu – dużo ilustracji, praktycznie na każdej stronie obrazki, które umilają czytanie.**

L. F. Barrett *Mózg nie służy do myślenia*

***Książka skierowana do ludzi interesujących się procesem myślenia i działaniem mózgu. Autorka opisuje proces myślenia człowieka i porównuje ten proces ze światem zwierząt. Książka napisana językiem naukowym, nie każdemu się spodoba.**

N. Boothman *Przekonaj ich w 90 sekund lub szybciej*

***Książka bardzo przystępna w odbiorze. Zwraca uwagę, jak ważne są nawyki przy tworzeniu pierwszego wrażenia.**

J. Clar *Atomowe nawyki*

***To świetny poradnik, który uczy, jak w prosty sposób zmienić nawyki i wprowadzić pozytywne zmiany w życiu. Napisana jest prostym językiem. Podaje przykłady, które ułatwiają zrozumienie treści.**

***Spójna oraz intuicyjna struktura rozdziałów, język przystępny dla przeciętnego Kowalskiego. Co do treści - książka opisuje schemat budowy trwałych nawyków. Treść w dużej mierze oparta na badaniach naukowych, co dodaje jej wiarygodności. Książka skierowana do ludzi, chcących wypracować silną wolę i budować dobre nawyki.**

***Książka pozwala zrozumieć mechanizmy, kierujące naszym codziennym zachowaniem. Jest to przewodnik po sztuce budowania nawyków, który inspiruje i motywuje do działania. Pokazuje, jak drobne nawyki decydują o naszym życiu na przestrzeni lat.**

T. Curran *Pułapka perfekcjonizmu*

***Książka skierowana do ludzi wypalonych zawodowo i życiowo, wiecznie więcej wymagających od siebie. Obejmuje zagadnienie perfekcjonizmu oraz jego wpływu na jednostkę i społeczeństwo. Dążenie do perfekcjonizmu to stale rosnąca tendencja, a wraz z jej wzrostem rośnie również presja i oczekiwania wobec jednostki. Książka napisana zrozumiałym językiem.**

***Bardzo dobra pozycja, gdy ma się problem z wiarą we własne umiejętności i poczuciem wartości. Dla ludzi zainteresowanych psychologią oraz tych tkwiących w „pułapce perfekcjonizmu".**

*** Skierowana do osób, które za dużo wymagają od siebie. Na pewno przydatna dla osób, które trafili w wir perfekcjonizmu i muszą się z niego wydostać.**

*** Dla osób, które wkraczają w dorosłość. Książka porusza temat perfekcjonizmu i porównywania się z innymi, którego rezultatem może być gorsze samopoczucie. Książka jest dobrym źródłem wiedzy, jak zaakceptować siebie.**

***Książka skierowana jest do perfekcjonistów oraz osób chcących pogłębić swoją wiedzę w tym temacie (16+). Opisuje, czym jest perfekcjonizm, skąd się bierze, jak wpływa na człowieka, jak sobie z nim radzić. Analizuje zjawisko perfekcjonizmu, korzystając z wyników badań psychologicznych i socjologicznych, danych ekonomicznych oraz teorii naukowych. Ilustrowana przykładami z życia.**

Ch. Duhigg *Siła nawyku*

***Dla osób pragnących dowiedzieć się, skąd wywodzą się nasze nawyki i jakie są sposoby na wykorzystanie ich w życiu. Książka opowiada o tym, jak przyzwyczajenia oddziałują na ludzkie życie oraz jak można je wykorzystać w pozytywny sposób. Książka zachowuje intelektualną powagę, choć napisana jest językiem prostym, zrozumiałym dla każdego. Przydatna, aby polepszyć jakość swojego życia.**

*** Dla ludzi, którzy nie wiedzą, dlaczego robią to, co robią. Chcą zmienić swoje działania zarówno w życiu, jaki i biznesie. Ogólnie OK.**

H. Elard *Fenomen poranka: jak zmienić swoje życie*

***Książka dla osób mających problemy z rannym wstawaniem. Napisana jest lekkim i przyjemnym językiem. Nie jest sztampowym poradnikiem. Autor podaje rzeczowe rady, które mogą pomóc czytelnikom poprawić jakość swojego życia poprzez pozornie drobne zmiany.**

T. Ferriss *4-godzinny tydzień pracy*

***Książka przedstawia podstawy ekonomii i sprawdzonych teorii finansowych. Uświadamia czytelnikowi znaczenie finansów, zarządzanie czasem i zasobami. Uczy, jak uzyskać wolność finansową i zwiększyć swoją wydajność, jednocześnie mniej pracując.**

D. Goggins *Nic mnie nie złamie*

***Pozycja skierowana do osób, które mają zamiar stawić czoła trudnym wyzwaniom. Jest to książka autobiograficzna Davida Gogginsa – wielokrotnego mistrza, rekordzisty Guinnessa i członka SEALS. Książka do polecenia dla osób ambitnych, żądnych krwi i motywacji.**

*** Poradnik dla osób, które próbują odnaleźć siłę do zmiany czegoś w życiu (16-40 lat). Książka to autobiografia Davida, o jego przemianie fizycznej i mentalnej. Pisze na podstawie własnych doświadczeń, jak stał się tym, kim jest dzisiaj. Podaje przykłady z życia i wskazuje korzyści, jakie czerpie ze swojego postępowania. Również czytelnik może je wprowadzić do swojego życia. Ogólnie jest git.**

***Książka to autobiografia Davida Gogginsa, który służył w wojsku. Jego opowieść wyznacza drogę, którą może podążać każdy, kto chce uporać się z bólem, pokonać strach i osiągnąć pełnię swoich możliwości. Jest napisana w przystępny i zrozumiały sposób.**

***Dla wszystkich, którzy chcą zmienić swoje życie – prowadzić je odważnie i zgodnie ze sobą. Moim zdaniem jest to książka psychologiczna, podczas czytania której trzeba porównywać się do autora. Język użyto nowoczesny. Jest ciekawa i godna polecenia. Może w jakimś stopniu zmienić postrzeganie naszego codziennego życia.**

***Książka jest autobiografią. Przytacza nieoczywiste aspekty smutnego dzieciństwa Gogginsa, takie jak ubóstwo i prześladowania w szkole. Pokazuje, jak przekuć słabości w sukces, uwalniając tym samym motywację do działania.**

D. Goleman *Inteligencja emocjonalna*

***Spoko, bez kitu, bez lipy. Uświadamia, że w życiu ważna jest inteligencja emocjonalna. Książka skłania do myślenia. Skierowana do każdego, też do rodziców.**

Ch. Hadnagy *Socjotechnika. Sztuka zdobywania władzy nad umysłami*

***Autor wyjaśnia różne techniki manipulacji wykorzystywane w codziennym życiu oraz w cyberatakach. Dla ludzi zainteresowanych wywieraniem wpływu na innych.**

J. Hart, M. Crom *Przejmij kontrolę*

***Wartościowa książka, z której można wyciągnąć bardzo dużo informacji: jak przejąć kontrolę nad przyszłością, relacjami, myślami i emocjami. Opowiada historie autorów, którzy inspirowali się książkami Dale'a Carnegie.**

*** Książka skierowana do ludzi, którzy chcą lepiej panować nad życiem – emocjami, myślami, relacjami. Napisana jest prostym i zrozumiały dla każdego językiem. Zawiera cenne życiowe wskazówki. Może być przydatna dla osób chcących poprawić standard swojego życia lub odnaleźć jego znaczenie. Pozwala obudzić w sobie wewnętrzną siłę, która jest potrzebna, by się rozwijać.**

***Skierowana do osób, które nie mają kontroli nad swoim życiem, a chcą ją mieć. Książka pomocna dla tych, którzy chcą uczynić swoje życie szczęśliwszym.**

***Książka skierowana do osób chcących skupić się na rozwoju swoich umiejętności interpersonalnych. Z okładki wygląda bardzo „podejrzliwie", jednak po zajrzeniu do środka, można znaleźć popularne porady. Pomimo bardzo powszechnych rad, ta książka ma wszystko ładnie zorganizowane i uporządkowane. Przeczytaj, jeśli szukasz prostych i skutecznych porad życiowych.**

R. Kiyosaki *Bogaty ojciec, biedny ojciec*

***Poradnik motywacyjny dla osoby, która zaczyna dorosłe życie i będzie rozpoczynać swoje życie zawodowe. Książka udziela cennych lekcji oraz pokazuje, jak można połączyć karierę z innymi sferami życia człowieka.**

***Książka napisana jest w stylu opowieści o życiu młodego autora. Pomaga ona zrozumieć podstawowe zagadnienia finansowe oraz pokazuje dwa spojrzenia na zarabianie - biednego i bogatego ojca. Napisana jest prostym językiem, posiada ilustracje pomagające zrozumieć omawiane tematy. Poradnik dla osób chcących poszerzyć swoją wiedzę o pieniądzach i inwestycjach.**

***Książka dotyczy inwestycji, rozwoju finansowego, nawyków bogatych ludzi. Przedstawiony został punkt widzenia osoby zamożnej. Skierowana do przyszłego przedsiębiorcy. Napisana prostym, zrozumiałym językiem.**

P. Knight *Sztuka zwycięstwa / Sztuka zwycięstwa dla młodzieży*

***Jest to książka przydatna dla osób szukających inspiracji do rozwoju osobistego i rozwijania własnego biznesu. Opisuje drogę do sukcesu zawodowego Phil'a Knight'a, w tym przełomowe momenty oraz przeciwieństwa losu, które napotkał na swej drodze do sukcesu. Książka napisana przystępnym językiem.**

*** Ciekawa pozycja książkowa. Pokazuje życie twórcy marki NIKE. Zmotywowała mnie do działania.**

***Przedstawia drogę Phil'a Knight'a do sukcesu. Ma formę życiorysu autora. Napisana jest językiem prostym, bezpośrednim. Jest to interesująca opowieść, która z pewnością napędza do działania.**

***To opowieść o determinacji. Naprawdę inspiruje i motywuje. Przepełniona mądrością, humorem i zapałem. Napisana prostym językiem. Skierowana do młodzieży.**

***Skierowana do młodych dorosłych. Dotyczy podejmowania decyzji, trzymania się ich i niepoddawania się. To opowieść o determinacji. Naprawdę inspiruje.**

***Książka przedstawia, w jaki sposób powstała jedna z większych marek sportowych. Autor pokazuje czytelnikom, jak upór i dyscyplina może wpłynąć na wyniki naszych starań. Jego biografia zachęca do podjęcia ryzyka o lepszy byt. Styl pisania może pomóc w dotarciu do młodych ludzi i zachęcenia ich do przeczytania tego tytułu.**

*** Poradnik dla ludzi, którzy kochają sport, szukają inspiracji, lubią pamiętniki, są zainteresowani biznesem oraz należą do fanów marki NIKE. Ma formę inspirującej autobiografii autora, który dzieli się swoją drogą do sukcesu. Przystępny styl, wciągająca narracja. Idealna dla osób zainteresowanych biznesem i realizacją marzeń.**

G. Kubera *Stwórz jednorożca: od idei po startup wart miliony*

***Pozycja dla ludzi z wizją własnego biznesu – można dowiedzieć się wielu potrzebnych rzeczy, jak go otworzyć. Napisana przystępnym, zrozumiałym językiem. Mała liczba ilustracji. Pozycja warta przeczytania.**

***Dotyczy samorozwoju i przedsiębiorczości. Ma formę poradnika z metaforycznym i żartobliwym słownictwem. Jest jednym z tych poradników, jakich wiele, które opowiadają o tym, co wszyscy wiedzą. Autor nie osiągnął tego, co opisał w książce, a jest tylko doradcą w tym temacie.**

B. Moran, M. Lennington *12 tygodniowy rok*

***Dla zainteresowanych samorozwojem. Na podstawie czasu, podczas którego miałem styczność z książką, wydaje się ona użyteczna i mam zamiar do niej wrócić.**

A. Pira, J. Vitale *Od zera do miliardera*

*** Książka skierowana do osób zainteresowanych rozwojem osobistym, przedsiębiorców oraz młodych ludzi dążących do sukcesu zawodowego. To inspirująca historia Andresa, która pokazuje, jak dzięki determinacji, pozytywnemu myśleniu i ciężkiej pracy można osiągnąć sukces. Przystępny styl oraz praktyczne wskazówki sprawiają, że publikacja motywuje do działania i zmiany swojego życia na lepsze.**

***Ta książka jest dla osób, które nie wiedzą, jak zacząć biznes i co zrobić, jeśli nie ma się pomysłu na życie. Uważam, że może pomóc tym, którzy są w „dołku". Daje porady od czego zacząć z własnym biznesem i przedstawia kroki, które pomogą zaoszczędzić pieniądze. Autorzy przytaczają losy kilku osób, które zaczęły z niczym, a udało im się osiągnąć sukces.**

***Pozycja dla nastolatków i osób w średnim wieku, którzy chcą osiągnąć sukces. Dobry pomysł, lecz poradników tego typu jest dużo. Uważam, że książka daje sztuczne poczucie wartości. Stanowi zbiór zasad w większości oczywistych.**

*** Opowiada o wzlotach i upadkach biznesowych z konkluzją, że pieniądze w obliczu śmierci nie mają znaczenia. Książka napisana prostym językiem, łatwo dostępna dla przeciętnego odbiorcy.**

*** Poradnik dla ludzi, którzy chcą poprawić swój komfort życia. Jest bardzo dobrze napisany. Książka podzielona na rozdziały – najlepsze i najważniejsze zasady. Dzięki lekturze będziesz wiedział, co robić w życiu. Najważniejsze, aby robić to, co się lubi, a nie to, co trzeba.**

D. Tokarz *Biblia rentiera*

*** Dla osób, które chcą osiągnąć wolność finansową. Opisuje sposoby zarabiania w łatwej i przystępnej formie. Docelowa grupa wiekowa odbiorców to wiek nastoletni i wyżej. Gorąco polecamy osobom, które szukają dodatkowych sposobów na wzbogacenie się.**

***Dotyczy „biernego" zarobku i sposobów zabezpieczenia swojej emerytury. Książka napisana przystępnym językiem, ale ze względu na tematykę skierowana do dorosłego odbiorcy.**

B. Tracy *Maksimum osiągnięć*

*** Książka to tak naprawdę poradnik, który może pomóc w rozwoju osobistym i zawodowym. Autor pokazuje techniki i strategie, dzięki którym możemy odmienić lub rozwinąć siebie i uczynić swoje życie lepszym. Książka jest przydatna dla osób, które chcą się rozwijać i są otwarte, aby wprowadzić przedstawione zasady do życia.**

B. Tracy *Nawyki warte miliony*

***Książka uświadamia, jak dzięki prostym, codziennym nawykom można osiągnąć sukces. Pokazuje, jak zarządzać czasem i ustalać priorytety. Omawia konkretne nawyki, które pomagają osiągnąć stabilność finansową oraz rozwinąć swoją karierę. Skierowana do osób, które chcą poprawić jakość swojego życia.**

***Książka skierowana do osób, które chcą zyskać niezależność finansową, odświeżyć relacje z bliskimi i przejąć kontrolę nad swoim życiem. Obowiązkowa pozycja dla tych, którzy chcą zostać milionerami.**

***Dobra rzecz dla tych, którzy chcą poprawić swoją efektywność osobistą i zawodową, osiągnąć sukces finansowy i lepiej zarządzać czasem. Dzięki tej książce można przejąć kontrolę nad życiem oraz zbudować zdrowe nawyki, rutynę i dyscyplinę.**

***Dla ambitnych i przedsiębiorczych ludzi sukcesu. Książka podaje praktyczne przykłady, jak zostać biznesmenem, panować nad swoimi nawykami i stać się wartościowym człowiekiem. Jest napisana przystępnym językiem.**

***Książka dla osób chcących poprawić jakość swojego życia. Udziela prostych i jasnych wskazówek, jak uczynić swoje życie szczęśliwszym i wolnym. Można w niej odnaleźć kilka praktycznych wskazówek. Znajduje się w niej także notatnik służący do zapisu progresu. Książka jest jasna, przejrzysta, o przyjemnej strukturze.**

***Dla osób, którym zależy na rozwoju osobistym, nawykach, zachowaniu i rozwoju biznesowym. Pokazuje zarówno złe, jak i dobre nawyki ludzi, które mają wpływ na rozwój pracowników korporacji i właścicieli firm. Podkreśla, co jest ważne w biznesie oraz analizuje czynności istotne dla prawidłowego funkcjonowania człowieka w życiu codziennym i w przyszłości.**

Narodowy Program Rozwoju Czytelnictwa 2.0
Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego
Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach realizacji Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa 2.0 na lata 2021–2025
BIBLIOTEKA NARODOWA