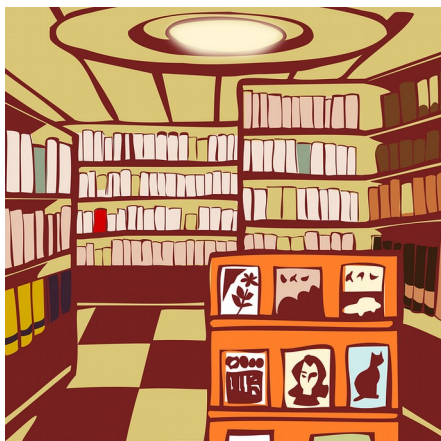


BIBLIOTEKA ZSMEiE POLECA

Szanowni Rodzice*, Drodzy Uczniowie zapraszamy do skorzystania z oferty biblioteki szkolnej.

Polecamy literaturę wspierającą rozwój i wychowanie młodego człowieka, ale także coś przyjemnego do poczytania.

*Książki wypożyczone Rodzicom będą odnotowane na koncie czytelniczym ucznia.



Biblioteka jest czynna w godzinach:

Poniedziałek	8 ⁴⁵ – 14 ⁴⁵
Wtorek	8 ⁴⁵ – 14 ⁴⁵
Środa	8 ⁴⁵ – 14 ⁴⁵
Czwartek	8 ⁴⁵ – 14 ⁴⁵
Piątek	8 ⁴⁵ – 14 ⁴⁵

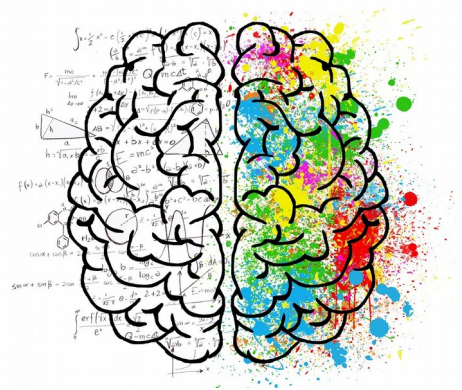
Psychologia. Emocje. Wychowanie

- Ambroziak Konrad, Kołakowski Artur, Siwek Klaudia *Depresja nastolatków: jak ją rozpoznać, zrozumieć i pokonać*. Sopot GWP 2018.
- Covey Steohen R. *7 nawyków skutecznego działania*. Warszawa Medium 1996.
- Granneman Jenn *Sekretne życia introwertyków*. Łódź Feeria Wydawnictwo 2020
- Gordon Thomas *Wychowanie bez porażek w szkole*. Warszawa Pax 2000.
- Hamer Dean, Copeland Peter *Geny a charakter. Jak sobie radzić z genetycznym dziwactwem*. Warszawa Świat Książki 2002.
- Hansen Anders *Wyloguj swój mózg: jak zadbać o swój mózg w dobie nowych technologii*. Wyd. 2. Kraków Wydawnictwo Znak 2021
- Hayes Steven *W pułapce myśli – dla nastolatków*. Sopot: GWP 2019.
- MacKenzie Robert J. *Kiedy pozwolić? Kiedy zabronić?: łagodnie, konsekwentnie, z szacunkiem*. Sopot GWP 2017.
- MacKenzie Robert J. *Uparte dzieci: od konfliktu do współpracy*. Sopot GWP 2017.
- Ohme Krzysztof *Emo sapiens: harmonia emocji i rozumu*. Wrocław: Bukowy Las 2017.
- Peterson Jordan B. *12 życiowych zasad: antidotum na chaos*. Wrocław Fijorr Publishing 2018

- Petitcollin Christel *Jak mniej myśleć: dla analizujących bez końca i wysoko wrażliwych*. Łódź Feeria Wydawnictwo 2019
- Petitcollin Christel *Jak lepiej myśleć: dla analizujących bez końca i wysoko wrażliwych*. Łódź Feeria Wydawnictwo 2020
- Williams Mark *Mindfulness*. Warszawa Edgard 2014.
- Siaud-Facchin Jeanne *Zbyt inteligentni, żeby żyć szczęśliwie*. Łódź Feeria Wydawnictwo 2020
- Tammet Daniel *Urodziłem się pewnego błękitnego dnia: pamiętniki nadzwyczajnego umysłu z zespołem Aspergera*. Wyd. 2. Wołowiec Wydawnictwo Czarne 2018

Mózg. Uczenie się

- *English 4 IT: praktyczny kurs języka angielskiego dla specjalistów IT i nie tylko*. Gliwice Helion 2022
- Fry Ron *Jak się uczyć*. Poznań Dom Wydawniczy Rebis 2018.
- *Jak zostać poliglotą*. Warszawa: Krajowa Agencja Wydawnicza 1983.
- Jurek Anna *Skoncentruj się*. Gdańsk: Harmonia 2005.
- Kasterski Rafał *Jak pisać?* Bielsko-Biała Park 2003.
- Lieberman Daniel Z., Long Michael E. *Mózg chce więcej: dopamina - naturalny dopalacz*. Łódź Feeria Wydawnictwo - Wydawnictwo JK 2019
- Magrini Marco *Mózg: podręcznik użytkownika*. Łódź: Feeria Science - Wydawnictwo JK 2019.
- Mierwińska Jadwiga *Błyskawiczny kurs szybkiego czytania*. Poznań Publicat 2007.
- Minge Natalia i Krzysztof *Jak uczyć się szybciej i skuteczniej*. Wyd. 2. Warszawa Samo Sedno 2017.
- Nordengen Kaja *Mózg ćwiczy, czyli jak utrzymać umysł w dobrej formie*. Warszawa Marginesy 2019.
- Nordengen Kaja *Mózg rządzi: twój niezastąpiony narząd*. Warszawa Marginesy 2018.
- Oczko Bartosz *ASAP: jak nauczyć się języka obcego tak szybko, jak to możliwe*. Gliwice Wydawnictwo Helion 2018
- Pietrasieński Zbigniew *Sztuka uczenia się*. Warszawa: Wiedza Powszechna 1990.



Rozwój osobisty. Poradniki motywacyjne

- Berne Eric *W co grają ludzie. Psychologia stosunków międzyludzkich*. Warszawa PWN 2001.
- Blakemore Sarah-Jayne *Wynaleźć siebie: sekretne życie mózgu nastolatka*. Warszawa: Mamina Grupa Wydawnicza Relacja 2019.
- Carnegie Dale *Jak przestać się martwić i zacząć żyć*. Warszawa "Studio Emka" 2018
- Carnegie Dale *Jak zdobyć przyjaciół i zjednać sobie ludzi*. Warszawa "Studio Emka" 2018
- Cialdini Robert *Pre-swazja: jak w pełni wykorzystać techniki wpływu społecznego*. Sopot: GWP 2017.
- Cialdini Robert *Wywieranie wpływu na ludzi*. Wyd. 7. Sopot: GWP 2016.
- Czarodziej Jakub *Magia zmiany: przekrocz własne granice i osiągnij cel*. Wyd. 2. Kraków Flow Books 2020
- Ferris Timothy *4-godzinny tydzień pracy*. Warszawa: MT Biznes 2011.
- Hanson Rick *Szczęśliwy mózg: wykorzystaj odkrycia neuropsychologii, by zmienić swoje życie*. Sopot GWP 2018.
- Hadnagy. Christopher *Socjotechnika: sztuka zdobywania władzy nad umysłami*. Wyd. 2. Gliwice OnePress. Helion 2020
- Joule Robert-Vincent, Beauvois Jean-Leon *Gra w manipulacje. Postaw na swoim i nie daj się oszukać*. Sopot GWP 2018.
- Mitnick Kevin D. *Sztuka podstępu: łamałem ludzi, nie hasła*. Wyd. 2. Gliwice Wydawnictwo Helion 2016
- Piątkowski Dawid *Umysł milionera. Droga do wolności finansowej*. Zabrze Dawid Piątkowski 2019
- Tracy Brian *Nawyki warte miliony: jak nauczyć się zachowań przynoszących bogactwo*. Gliwice Helion S.A. 2021
- Walkiewicz Jacek *Pełna moc możliwości*. Gliwice Helion 2015.
- Walkiewicz Jacek *Pełna moc życia*. Warszawa Szkolenia i Rozwój Kadr 2010.

Autoprezentacja. Wystąpienia publiczne

- Beling Artur *Sztuka wystąpień publicznych*. Gdańsk Harmonia Universalis 2010.
- Gallo Carmine *Sekrety storytellerów*. Warszawa: Foksal 2017.
- Kalka Violetta *Elementarz wystąpień publicznych*. Warszawa SBM 2020.
- Kuziak Michał *Jak mówić, rozmawiać, przemawiać?* Bielsko-Biała Park Edukacja 2005.
- Kuziak Michał *Sztuka mówienia: poradnik praktyczny*. Bielsko-Biała Park Edukacja 2006.
- Pease Alan *Mowa ciała*. Poznań: Dom Wydawniczy Rebis 2019.
- Wiskup Mark *SOS. Prezentacja! 9 łatwych kroków: od pocenia się ze strachu do perswazji*. Warszawa MT Biznes 2006.



Literatura do poczytania – przykładowy wybór

Literatura piękna

- Chmielarz Wojciech *Żmijowisko* Warszawa *Wydawnictwo Marginesy* 2018.
- Glukhovskiy Dmitry *Metro 2033*. Kraków *Insignis Media* 2012.
- Hannah Kristin *Słowik*. Warszawa *Świat Książki* 2016.
- Heller Joseph *Paragraf 22*. Warszawa *Albatros* 2019.
- Lippincott Rachael, Daughtry Mikki, Iaconis Tobias *Trzy kroki od siebie*. Poznań *Media Rodzina* 2019.
- Martin George *Gra o tron*. Wyd. 2. Poznań *Zysk i S-ka* 2003.
- Paszyńska Maria *Dziewczęta wygnane*. Poznań-Wrocław *Książnica – Publicat* 2018.
- Puzo Mario *Ojciec chrzestny*. Warszawa *Wydawnictwo Albatros* 2017.
- Sapkowski Andrzej *Lux perpetua*. Warszawa *SuperNowa* 2006.
- Simons Paullina *Tatiana i Alexander*. Warszawa *Świat Książki* 2018.
- Sparks Nicholas *List w butelce*. Warszawa *Libros* 2001.
- Tokarczuk Olga *Bieguni*. Kraków *Wydawnictwo Literackie* 2019.

Reportaż, książka historyczna, popularnonaukowa

- Aleksijewicz Swietłana *Czarnobylska modlitwa*. Wołowiec *Wydawnictwo Czarne* 2018.



- Domino Zbigniew *Syberia polska*. Warszawa *Studio Emka* 2012.
- Escobar Golderos Mario *Kołysanka z Auschitz*. Białystok *Wydawnictwo Kobięce* 2019.
- Harari Y. N. *Homo deus*. Kraków *Wydawnictwo Literackie* 2018.
- Higginbotham Adam *O północy w Czarnobylu*. Kraków *Wydawnictwo SQN* 2019
- Jasanoff Maya *Joseph Conrad i narodziny globalnego świata*. Poznań *Wydawnictwo Poznańskie* 2018.
- Koper Sławomir *Nobliści skandaliści*. Warszawa *Harde Wydawnictwo* 2019.
- Krakauer Jon *Wszystko za Everest*. Wołowiec *Wydawnictwo Czarne* 2015.
- Morris Heather *Tatuażysta z Auschwitz*. Warszawa *Wydawnictwo Marginesy* 2018.
- Nurowska Maria *Bohaterowie są zmęczeni*. Warszawa *Wydawnictwo Zwierciadło* 2016.
- Pałkiewicz Jacek *Dubaj*. Poznań *Zysk i S-ka Wydawnictwo* 2017.
- Sabała-Zielińska Beata *TOPR*. Warszawa *Prószyński Media* 2018.
- Snowden Edward Joseph *Pamięć nieulotna*. Kraków *Insignis* 2019.
- Springer Filip *Dwunaste: nie myśl, że uciekniesz*. Wołowiec *Wydawnictwo Czarne* 2019.
- Szczygieł Mariusz *Nie ma*. Warszawa *Dowody na istnienie* 2018.
- Szejnert Małgorzata *Wyspa Węży*. Kraków *Wydawnictwo Znak* 2018.
- Szymborska Wisława, Herbert Zbigniew *Jacyś złośliwi bogowie zakpili z nas okrutnie*. Kraków *Wydawnictwo a5* 2018.
- Wohlleben Peter *Sekretne życie drzew*. Kraków *Wydawnictwo Otwarte* 2016.