

KSIĄŻKA MIESIĄCA – CZERWIEC

Różaniec

Rafał Kosik

Autor jest Wam zapewne znany z cyklu książek dla młodzieży „Felix, Net i Nika”. „Różaniec” to pozycja skierowana do starszego odbiorcy, amatora powieści science fiction. Akcja dzieje się w nieokreślonej przyszłości w Warszawie. Ziemia nie istnieje, więc ludzkość przeniosła się do miast pierścieni, które są nanizane na nie zwaną różańcem. Władzę sprawuje inteligentny system g.A.I.a, który kontroluje ludzi, przydzielając tzw. Punkty Zagrożenia. Są one istotne, bo wykroczenia mogą doprowadzić do przekroczenia dopuszczalnej normy i w konsekwencji wyeliminowanie jednostki. Głównym bohaterem jest Harpad, który potrafi dostać się do systemu i sprawdzić liczbę Punktów Zagrożenia. Proceder nie jest zabroniony, ale pobieranie sporych opłat, i to w banknotach, już tak. Jego zdolności są wyjątkowe, więc trafia do niego wielu interesantów i są to zarówno politycy, jak i przestępcy. Z czasem sytuacja staje się niezwykle niebezpieczna.



Powieść ukazuje fikcyjny świat, w którym człowiek podlega całkowitej kontroli. Dobrze, że jest to tylko fikcja.

<https://lubimyczytac.pl/ksiazka/4368678/rozaniec>

Wyloguj swój mózg: jak zadbać o swój mózg w dobie nowych technologii

Anders Hansen



„Sięgnięcie po komórkę to pierwsza rzecz, jaką robimy po przebudzeniu, a ostatnia czynność przed snem to odłożenie jej na szafkę nocną. Dotykamy jej 2600 razy dziennie i bierzemy do ręki przeciętnie co 10 minut – w okresie czuwania. [...] Gdy tracimy komórkę, nasz świat rozsypuje się na kawałki – 40% wolałoby na 1 dzień stracić głos niż komórkę.”

Żyjemy w epoce cyfrowej. Nowoczesna technologia wkracza do niemal każdej sfery naszego życia i trudno sobie już wyobrazić taki scenariusz przyszłości, w którym mielibyśmy wrócić do świata analogowego. Skoro cyfrowa technologia towarzyszy nam na co dzień, to warto zastanowić się nad skutkami jej stosowania. Polecam książkę, która w przystępny sposób podsumowuje wiedzę na temat wpływu nowych technologii na nasz mózg i nasze zdrowie - głównie telefonów komórkowych i social mediów. Autor zmusza do refleksji, ale równocześnie w nienachalny sposób podpowiada, jak zmienić nasze nawyki, aby zniwelować niekorzystny wpływ nowoczesnych technologii.

Lektura dla każdego!

<https://lubimyczytac.pl/ksiazka/4907701/wyloguj-swoj-mozg-jak-zadbac-o-swoj-mozg-w-dobie-nowych-technologii>