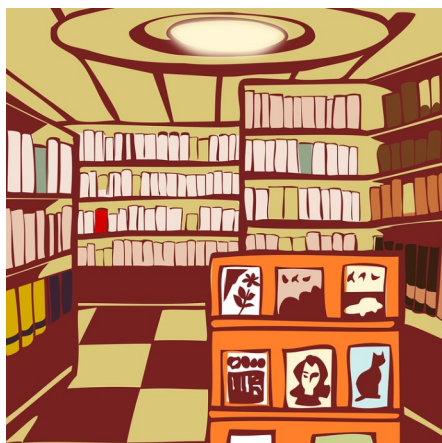


Biblioteka szkolna ZSMEiE w Toruniu poleca

Drogi Rodzicu*, zapraszamy Cię do skorzystania ze zbiorów biblioteki szkolnej.

Polecamy literaturę wspierającą rozwój i wychowanie młodego człowieka, ale także coś przyjemnego do poczytania.

*Ze względu na sytuację epidemiczną prosimy, aby książki dla Państwa wypożyczyło Państwa dziecko.



Biblioteka jest czynna w godzinach:

Poniedziałek	11 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰
Wtorek	8 ⁴⁵ – 14 ⁴⁵
Środa	8 ⁴⁵ – 14 ⁴⁵
Czwartek	11 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰
Piątek	8 ⁴⁵ – 14 ⁴⁵

Literatura psychologiczna

- Ambroziak Konrad, Kołakowski Artur, Siwek Klaudia *Depresja nastolatków: jak ją rozpoznać, zrozumieć i pokonać*. Sopot GWP 2018.
- Bargiel Zofia *Stres: problem otwarty*. Toruń UMK 1997.
- Covey Steohen R. *7 nawyków skutecznego działania*. Warszawa Medium 1996.
- Gordon Thomas *Wychowanie bez porażek w szkole*. Warszawa Pax 2000.
- Hamer Dean, Copeland Peter *Geny a charakter. Jak sobie radzić z genetycznym dziwactwem*. Warszawa Świat Książki 2002.
- MacKenzie Robert J. *Kiedy pozwolić? Kiedy zabronić?: łagodnie, konsekwentnie, z szacunkiem*. Sopot GWP 2017.
- MacKenzie Robert J. *Uparte dzieci: od konfliktu do współpracy*. Sopot GWP 2017.
- Williams Mark *Mindfulness*. Warszawa Edgard 2014.

Rozwój osobisty, samopoznanie

- Berne Eric *W co grają ludzie. Psychologia stosunków międzyludzkich*. Warszawa PWN 2001.
- Blakemore Sarah-Jayne *Wynaleźć siebie: sekretne życie mózgu nastolatka*. Warszawa: Mamania Grupa Wydawnicza Relacja 2019.
- Cialdini Robert *Pre-szwarcja: jak w pełni wykorzystać techniki wpływu społecznego*. Sopot: GWP 2017.
- Cialdini Robert *Wywieranie wpływu na ludzi*. Wyd. 7. Sopot: GWP 2016.

- Ferris Timothy *4-godzinny tydzień pracy*. Warszawa: *MT Biznes* 2011.
- Hanson Rick *Szczęśliwy mózg: wykorzystaj odkrycia neuropsychologii, by zmienić swoje życie*. Sopot *GWP* 2018.
- Hayes Steven *W pułapce myśli – dla nastolatków*. Sopot: *GWP* 2019.
- Joule Robert-Vincent, Beauvois Jean-Leon *Gra w manipulację. Postaw na swoim i nie daj się oszukać*. Sopot *GWP* 2018.
- Ohme Krzysztof *Emo sapiens: harmonia emocji i rozumu*. Wrocław: *Bukowy Las* 2017.
- Walkiewicz Jacek *Pełna moc możliwości*. Gliwice: *Helion* 2015.
- Walkiewicz Jacek *Pełna moc życia*. Warszawa: *Szkolenia i Rozwój Kadr* 2010.

Autoprezentacja, samodoskonalenie

- Beling Artur *Sztuka występów publicznych*. Gdańsk: *Harmonia Universalis* 2010.
- Gallo Carmine *Sekrety storytellerów*. Warszawa: *Foksal* 2017.
- Kalka Violetta *Elementarz występów publicznych*. Warszawa *SBM* 2020.
- Kuziak Michał *Jak mówić, rozmawiać, przemawiać?* Bielsko-Biała *Park Edukacja* 2005.
- Kuziak Michał *Sztuka mówienia: poradnik praktyczny*. Bielsko-Biała *Park Edukacja* 2006.
- Pease Alan *Mowa ciała*. Poznań: *Dom Wydawniczy Rebis* 2019.
- Wiskup Mark *SOS. Prezentacja! 9 łatwych kroków: od pocenia się ze strachu do perswazji*. Warszawa *MT Biznes* 2006.
- Wiszniewski Andrzej *Jak przekonująco mówić i przemawiać* Warszawa-Wrocław *PWN* 1994.



Jak nauczyć się uczyć?

- Boral Bartłomiej *Techniki zapamiętywania*. Warszawa: *Edgard* 2013.
- Fry Ron *Jak się uczyć*. Poznań *Dom Wydawniczy Rebis* 2018.
- *Jak zostać poliglotą*. Warszawa: *Krajowa Agencja Wydawnicza* 1983.
- Jurek Anna *Skoncentruj się*. Gdańsk: *Harmonia* 2005.
- Kastorski Rafał *Jak pisać?* Bielsko-Biała *Park* 2003.
- Magrini Marco *Mózg podręcznik użytkownika*. Łódź: *Feeria Science - Wydawnictwo JK* 2019.
- Mierwińska Jadwiga *Błyskawiczny kurs szybkiego czytania*. Poznań *Publicat* 2007.
- Minge Natalia i Krzysztof *Jak uczyć się szybciej i skuteczniej*. Wyd. 2. Warszawa *Samo Sedno* 2017.
- Nordengen Kaja *Mózg ćwiczy, czyli jak utrzymać umysł w dobrej formie*. Warszawa: *Marginesy* 2019.
- Nordengen Kaja *Mózg rządzi: twój niezastąpiony narząd*. Warszawa: *Marginesy* 2018.
- Pietrasinski Zbigniew *Sztuka uczenia się*. Warszawa: *Wiedza Powszechna* 1990.



Literatura do poczytania – przykładowy wybór

Literatura piękna

- Chmielarz Wojciech *Żmijowisko* Warszawa *Wydawnictwo Marginesy* 2018.
- Glukhovskiy Dmitry *Metro 2033*. Kraków *Insignis Media* 2012.
- Gordon Noah *Medicus z Saragossy*. Katowice *Książnica* 2000.
- Grochola Katarzyna *Zagubione niebo*. Kraków *Wydawnictwo Literackie* 2014
- Hannah Kristin *Słowik*. Warszawa *Świat Książki* 2016.
- Hannah Kristin *Wielka samotność*. Warszawa *Świat Książki* 2018.
- Heller Joseph *Paragraf 22*. Warszawa *Albatros* 2019.
- Lippincott Rachael, Daughtry Mikki, Iaconis Tobias *Trzy kroki od siebie*. Poznań *Media Rodzina* 2019.
- Martin George *Gra o tron*. Wyd. 2. Poznań *Zysk i S-ka* 2003.
- Paszyńska Maria *Dziewczęta wygnane*. Poznań-Wrocław *Książnica – Publicat* 2018.
- Puzo Mario *Ojciec chrzestny*. Warszawa *Wydawnictwo Albatros* 2017.
- Sapkowski Andrzej *Lux perpetua*. Warszawa *SuperNowa* 2006.
- Sendker Jan-Philipp *Sztuka słyszenia bicia serca*. Poznań *Filia* 2019.
- Simons Paullina *Tatiana i Alexander*. Warszawa *Świat Książki* 2018.
- Sparks Nicholas *List w butelce*. Warszawa *Libros* 2001.
- Tokarczuk Olga *Bieguni*. Kraków *Wydawnictwo Literackie* 2019.
- Tokarczuk Olga *Podróż ludzi księgi*. Kraków *Wydawnictwo Literackie* 2019.

Reportaż, książka historyczna, popularnonaukowa

- Aleksijewicz Swietłana *Czarnobylska modlitwa*. Wołowiec *Wydawnictwo Czarne* 2018.
- Aleksijewicz Swietłana *Czasy seconhand*. Wołowiec *Wydawnictwo Czarne* 2018.
- Domino Zbigniew *Syberia polska*. Warszawa *Studio Emka* 2012.
- Escobar Golderos Mario *Kołysanka z Auschitz*. Białystok *Wydawnictwo Kobiectwo* 2019.
- Harari Y. N. *Homo deus*. Kraków *Wydawnictwo Literackie* 2018.
- Jasanoff Maya *Joseph Conrad i narodziny globalnego świata*. Poznań *Wydawnictwo Poznańskie* 2018.
- Koper Sławomir *Nobliści skandaliści*. Warszawa *Harde Wydawnictwo* 2019.
- Krakauer Jon *Wszystko za Everest*. Wołowiec *Wydawnictwo Czarne* 2015.
- Kuciel-Frydyszak Joanna *Służące do wszystkiego*. Warszawa *Wydawnictwo Marginesy* 2018.
- Morris Heather *Tatuażysta z Auschwitz*. Warszawa *Wydawnictwo Marginesy* 2018.
- Nurowska Maria *Bohaterowie są zmęczeni*. Warszawa *Wydawnictwo Zwierciadło* 2016.
- Pałkiewicz Jacek *Dubaj*. Poznań *Zysk i S-ka Wydawnictwo* 2017.
- Sabała-Zielińska Beata *TOPR*. Warszawa *Prószyński Media* 2018.
- Snowden Edward Joseph *Pamięć nieulotna*. Kraków *Insignis* 2019.
- Springer Filip *Dwunaste: nie myśl, że uciekniesz*. Wołowiec *Wydawnictwo Czarne* 2019.
- Springer Filip *Miedzianka: historia znikania*. Wołowiec *Wydawnictwo Czarne* 2017.
- Szczygieł Mariusz *Gottland*. Wyd. 3. Wołowiec *Wydawnictwo Czarne* 2016.
- Szczygieł Mariusz *Nie ma*. Warszawa *Dowody na istnienie* 2018.
- Szejnert Małgorzata *Wyspa Węży*. Kraków *Wydawnictwo Znak* 2018.
- Szyborska Wisława, Herbert Zbigniew *Jacyś złośliwi bogowie zakpili z nas okrutnie*. Kraków *Wydawnictwo a5* 2018.
- Wohlleben Peter *Sekretne życie drzew*. Kraków *Wydawnictwo Otwarte* 2016.
- Wołoszański Bogusław *Twierdza szyfrów*. Warszawa *Wołoszański* 2004.

