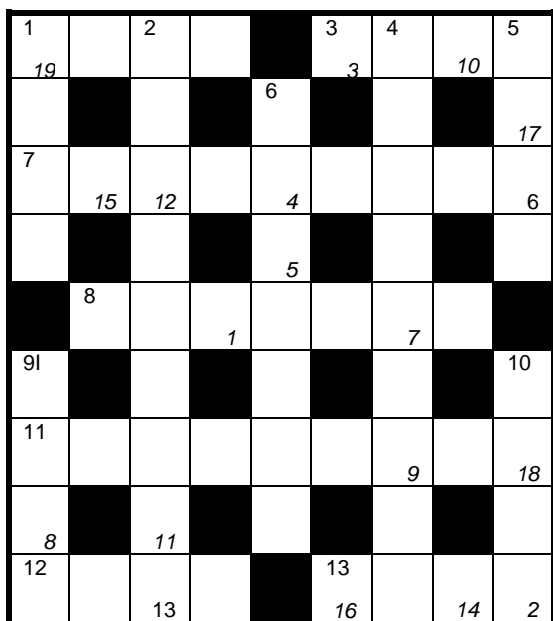


Światowy Dzień bez Tytoniu 31 maja 2011



Krzyżówka



Litery z kratek oznaczonych dodatkowo w prawym dolnym rogu, napisane w kolejności od 1 do 19 utworzą rozwiązanie - temat Światowego Dnia bez Tytoniu proponowany przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) na 2011 r.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	

Poziomo:

- 1) prędko, niezwłocznie – napis umieszczany na receptach,
- 3) ona srebrem gdy milczenie złotem,
- 7) ulubiony instrument muz. Nikodema Dyzmy,
- 8) brusznica,
- 11) biuro adm. wydziału wyższej uczelni,
- 12) klub sport. z Poznania,
- 13) pogardliwie człowiek mało zaradny, ciemnięga.

Pionowo:

- 1) lina do holowania statków,
- 2) statek do przewozu ładunków płynnych,
- 4) patronka, kuratorka,
- 5) waszmość pan,
- 6) kobieta wnosząca sprawę do sądu,
- 9) bożyszcze,
- 10) willa Karola Szymanowskiego w Zakopanem.

GurzyG, 2011

Ramowa Konwencja FCTC (Ramowa Konwencja Światowej Organizacji Zdrowia o Ograniczeniu Użycia Tytoniu *WHO Framework Convention on Tobacco Control - FCTC*)

Konwencja jest pierwszym na świecie międzynarodowym traktatem dotyczącym zdrowia publicznego. Podkreśla szkodliwość wyrobów tytoniowych, a także określa cele i zasady prawne, których muszą przestrzegać poszczególne kraje, czy też organizacje integracji ekonomicznej (określane jako Strony), które ratyfikowały i tym samym zgodziły się wprowadzić w życie założenia traktatu.

Głównym celem przyświecającym Stronom tworzącym Konwencję jest ochrona przed zdrowotnymi, społecznymi, środowiskowymi i ekonomicznymi konsekwencjami palenia tytoniu oraz wdychania dymu tytoniowego.

Ostateczne zapisy Konwencji Traktat ustalono po czterech latach negocjacji i dyskusji między członkami Światowej Organizacji Zdrowia (WHO). 192 Strony (w tym Wspólnota Europejska) podpisały Traktat po uzgodnieniu jego treści w roku 2004. Postanowienia Traktatu oficjalnie weszły w życie w lutym 2005 r.

Konferencja Stron (Conference of the Parties - COP), w której uczestniczą reprezentanci wszystkich Stron, które ratyfikowały FCTC, nadzoruje techniczne i finansowe aspekty Traktatu. Tworzy protokoły i określa wytyczne w oparciu o zasady określone w zasadniczym tekście FCTC, a także monitoruje i składa raporty na temat wdrażania założeń Konwencji.

Obchodzony **31 maja Światowy Dzień bez Tytoniu** oraz Światowy Dzień Rzucania Palenia (trzeci czwartek listopada) są istotnymi elementami planu Europy wolnej od dymu tytoniowego, przyjętego na Konferencji WHO w roku 1988 w Madrycie. Każdego roku WHO stara się w tym dniu zwrócić uwagę ludzi na kwestię zdrowotnych, społecznych i ekonomicznych skutków palenia tytoniu koncentrując się każdorazowo na innym aspekcie walki z paleniem tytoniu.

Polska nadal jest obszarem epidemii niepotrzebnych zgonów osób w średnim wieku, a główną przyczyną przedwczesnej umieralności jest palenie tytoniu. Jedną z głównych przyczyn zahamowania wzrostu umieralności i zachorowalności na choroby układu krążenia, nowotwory złośliwe płuca i inne choroby odtyniowe obserwowany w latach sześćdziesiątych i siedemdziesiątych w krajach anglosaskich i skandynawskich był, jak oceniają naukowcy spadek palenia tytoniu.

Jeśli wiesz już, że:

- palenie Ci szkodzi
- szkodzi Twoim najbliższym

Jeżeli nie wiesz:

- co zrobić, by skutecznie rzucić palenie
- jak przezwyciężyć złe samopoczucie w pierwszych tygodniach bez nikotyny
- gdzie szukać pomocy

Zadzwoń do **TELEFONICZNEJ PORADNI POMOCY PALĄCYM!**
Tam czekają na Twój telefon!

Specjalnie przeszkoleni lekarze:

- poradzą, jak rzucić palenie
- udzielą Ci wsparcia psychicznego
- odpowiedzą, jak radzić sobie w trudnych chwilach
- skierują do lekarza specjalisty.

PAMIĘTAJ!

Jeszcze nie jest za późno, aby rzucić palenie! Potrzebujesz wsparcia? Zadzwoń do Telefonicznej Poradni Pomocy Palącym
0-801 108 108

lub

Towarzystwa Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom
w Toruniu ul. Strumykowa 4, tel. 0 56 652 23 94
www.tppu.org