

Nie daj się nudzić, czyli...

## Poradnik nowoczesnego emeryta

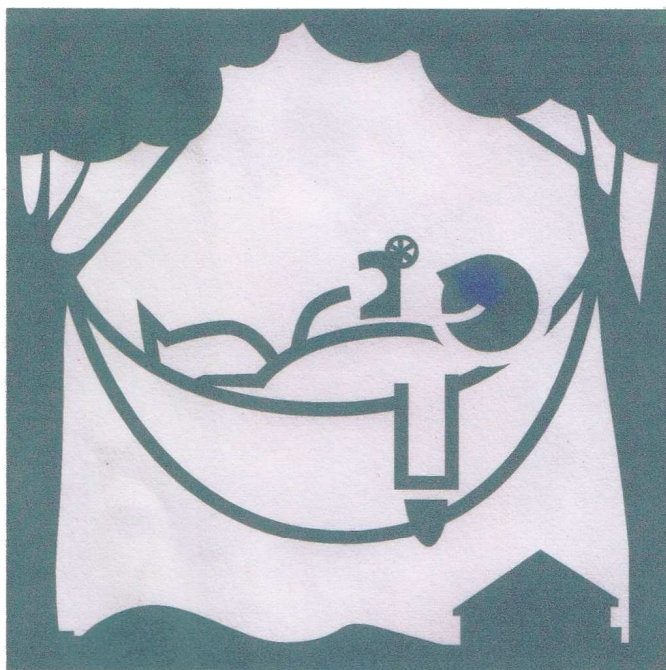
**Ciągle narzeka, pojękuje, jest wiecznie niezadowolony, rozgoryczony – to najczęstszy obraz współczesnego emeryta. Ale czy tak musi być? Jasne, że nie!!! Poniżej postaramy się udowodnić, że emerytura może być najprzyjemniejszym czasem w całym życiu.**

Na początku zawodowej kariery jest czymś zupełnie egzotycznym. Tak odległym, że wręcz niewiarygodnym. Wydaje się jakąś bujną, wymysłem, na który trzeba tylko marnować pieniądze ze składek ubezpieczeniowych. Jednak wraz z wydłużaniem się stażu pracy zaczynamy na nią patrzeć zupełnie inaczej. Pojawiają się pierwsze plany, zamiary, jak wykorzystać tak wielką ilość wolnego czasu. Aż w końcu, po 20-25 latach pracy jest oczekiwana z utęsknieniem, ale i lekkim niepokojem. Pojawia się nieśmiałe pytanie - czy będę potrafił odnaleźć się w nowej rzeczywistości, czy nie przerośnie mnie nadmiar wolnego czasu? Aż w końcu nadchodzi TEN WIELKI DZIEŃ – ostatni dzień w pracy. Piękne pożegnanie, kwiaty, miłe życzenia prosto z serca. Potem powrót do domu. I pytanie:

### I CO JA MAM TERAZ ROBIĆ?

Od czego zacząć? Tym właśnie zajmę się w kolejnej części artykułu.

Pierwsze myśli po 'odzyskaniu wolności' bywają różne. Jedni postanawiają posprzątać mieszkanie. Oczywiście w tym przypadku prym wiodą kobiety, ale nie jest to regułą. Umiłowania porządku, tłumione przez wiele lat, gdy brakował czasu na wszystko, teraz objawia się ze zdwojoną siłą. Tak więc biorą odkurzaczy, ściereczki, miotłki, płyny i inne specyfiki i szorują, pucują, czyszczą „na błysk”. Ale radość trwa krótko – mijają najwyżej dwa



dni i wszystko lśni czystością. A co z resztą czasu?

Przed napisaniem tego artykułu długo myślałem, jak ja chciałbym zacząć swoją emeryturę. Czasu mam co prawda jeszcze baaardzo dużo, ale nie chciałbym, aby mnie ona zaskoczyła. No i stwierdziłem, że to rzeczywiście nie takie proste ułożyć

### plan działania

na kilkadziesiąt lat. Co zatem zrobić, aby emerytura nie była szara i nudna? Oto kilka rad, jak sprawić, by w pełni wykorzystać 'wtórną wolność'.

1. Nie daj się nudzić!!! Przecież emerytura to najbardziej szalony czas w życiu (oczywiście nie licząc liceum i studiów). Zapisz się na lekcje windsurfingu, skoków na bungie, paintballa. Tyle zajęć czeka na człowieka z dużą ilością nowego czasu.
2. Spełnij swoje marzenia!!! Na pewno całe życie marzyłeś o wyjeździe w egzotyczne miejsce, malowaniu na szkle czy lepieniu bałwanów za kołem podbiegunowym. Na co czekasz? Jak nie teraz, to kiedy??
3. Nie przejmuj się problemami innych!!! Całe życie to robiłeś. Teraz jest twój czas!!! Zdrowie już nie to co kiedyś, więc po co jeszcze je nadwyreżać?
4. Zadbaj o siebie!!! Zapisz się na basen, siłownię, wyjedź na narty czy nad morze.

Teraz szczególnie musisz dbać o siebie. Warto o tym pamiętać.

To oczywiście tylko podstawowe rady. Należy je dostosować do własnych potrzeb i możliwości. Warto jednak trochę z nich skorzystać, a wtedy emerytura będzie naprawdę spełnieniem marzeń. Miłego wypoczynku!!!

(KADR)

R E K L A M A

Biuro Podróży „Amperek – Tour” proponuje atrakcyjne wyjazdy jedno- i dwutygodniowe w atrakcyjne rejony świata. Poniżej przedstawiamy skróconą ofertę:

**CZECHOSŁOWACJA** – wczasy w ośrodku „Metalovec” koło Ostravy (2 tyg.) super oferta!!!- tylko **2199 zł**  
**ZWIĄZEK RADZIECKI** – ferie zimowe nad M. Białym– polowanie na niedźwiedzie polarne (2 mies.)- tylko **9879 zł**  
**BUŁGARIA** - „odmłodzone kurorty” - gorący pobyt nad M. Czarnym (życie nocne Varny i inne) (1 tydz.)- tylko **1299 zł**  
**ZAPRASZAMY NA WAKACJE!!! KONTAKT Z BIUREM– e-mail: [biuro@amperek-tour.pl](mailto:biuro@amperek-tour.pl)**