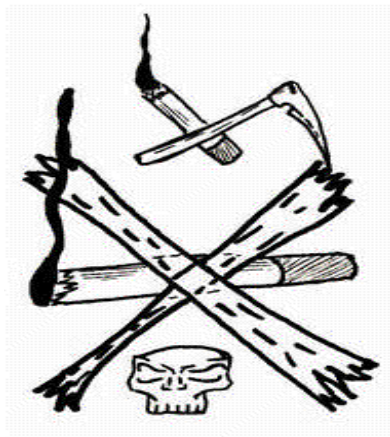


## Papieros - wróg czy przyjaciel?

Spowity w dymie papierosowym, gdzieś w zakamarkach internatu lub szkoły „przepala” swoje życie nie jeden z nas. Moda?

Dym papierosowy zawiera substancje trujące takie jak amoniak, cyjanek, formaldehyd i nikotynę, które powodują choroby serca, nowotwory płuc, gardła, trzustki, udary mózgu, chroniczne choroby płuc i impotencje. Palimy bo chcemy poczuć się lepsi, doroślejsi, akceptowani przez kolegów, koleżanki... Szpan?

W Polsce 47% mężczyzn i 23% kobiet w wieku powyżej 16 roku życia pali papierosy. Z powodu chorób odtytoniowych umiera co drugi Polak między 35 a 69 rokiem życia. W smutnej statystyce Polacy biją światowe rekordy. Głupota?



Rys. Sławomir Dulka

Fakty potwierdzone badaniami naukowymi i smutną statystyką dowodzą, że „Mądry Polak po szkodzie”. Bądźmy więc może mądrzejsi, ekologiczni zanim skrócimy sobie życie o 5,5 minuty (wypalony 1 papieros), o ok. 5 lat (20 sztuk dziennie), o 8 lat (40 sztuk).

Odpowiedź na tytułowe pytanie: papieros - wróg czy przyjaciel? jest oczywista. Czy dla wszystkich? Mam wątpliwości. A na pewno wiem jedno, że papierosy są do d... .

**Światowy Dzień Zdrowia**-7 kwietnia.

**Zdrowie**-brak choroby lub ułomności.

**Choroba**-stan, który aktualnie albo potencjalnie przeszkadza w prawidłowym funkcjonowaniu człowieka.

**Medycyna**-nauka zajmująca się utrzymaniem i przywracaniem zdrowia.

Z inspiracji Guru:

Piotr Górecki

## Międzynarodowy Dzień Ziemi

**22 kwietnia** jest obchodzony na świecie jako Międzynarodowy Dzień Ziemi. Celem tych obchodów jest zawsze zwrócenie uwagi na zagrożenia jakie niesie szybki rozwój cywilizacji i naruszenie równowagi między człowiekiem a środowiskiem, w którym żyje.

Na całym świecie w tym dniu organizowane są przez grupy ekologiczne spotkania, wiece, odczyty, wystawy, marsze i demonstracje mające na celu pokazanie niebezpieczeństw, które czyhają na mieszkańców Ziemi, jeżeli nadal będą lekceważone prawa natury. Aby zmniejszyć zanieczyszczenie środowiska musimy m.in. nauczyć się korzystać z zasobów energii odnawialnej, jak woda, wiatr, energia słoneczna.

W tym roku **Światowy Dzień Ziemi obchodzony jest pod hasłem: „Czysta energia - czysta woda”**. Ekologiczne organizacje pozarządowe, które od 11 lat przygotowują w Polsce obchody Światowego Dnia Ziemi postanowiły po raz pierwszy honorować osobę, która zasłużyła się dla ochrony środowiska. **Człowiekiem Roku 2000 został dyrektor Tatrzańskiego Parku Narodowego, Wojciech Gąsienica-Byrcyn**. Dyrektora TPN wyróżniono za jednocześnie polskiego ruchu ekologicznego oraz za niedopuszczenie do rozbudowy bazy turystycznej na terenie Parku.

Marek Dąbrowski